

## FAQs Oberlider

### Erstberatung

#### **Wann ist eine Korrektur der Oberlider sinnvoll?**

Durch einen Verlust der Spannkraft der Haut an den Oberlidern kommt es zu Schlupflidern. Die Folge eines herab gesenkten Lides ist ein müdes oder gar trauriges Aussehen unabhängig von der jeweiligen Stimmung des Patienten. Es bietet sich eine komplikationsarme Oberlidstraffung an.

#### **Werden meine Augen ganz anders aussehen?**

Die Form der Augen wird durch die Operation nicht verändert. Das Oberlid wird wieder sichtbar und Sie können wieder Make Up auftragen. Die Narbe wird in der Oberlidfalte bis leicht über den Augenwinkel verlaufen und ist damit so gut wie unsichtbar.

#### **Wie läuft die Erstberatung ab?**

Die Erstberatung umfasst eine ausführliche Beratung rund um das Thema Oberlidstraffung, sowie eine eingehende Untersuchung. Wir nehmen uns genug Zeit um alle Fragen zu klären. Ansonsten ist auch eine Zweitberatung möglich, wenn weitere Fragen aufgetaucht sind.

#### **Welche Unterlagen sollten für die Erstberatung mitgenommen werden?**

In erster Linie sollte bei regelmäßiger Medikamenteneinnahme eine Medikamentenliste und, falls vorhanden, ein Allergiepass mitgebracht werden. Sollte uns noch etwas fehlen, so kann das aber auch nachgereicht werden.

#### **Muss ich vorher zu einer Gesichtsfeldmessung?**

Durch die Gesichtsfeldmessung wird die Beeinträchtigung der Sicht durch stark abgesackte Oberlider festgestellt. Eine Gesichtsfeldmessung ist nur erforderlich, falls Sie eine Kostenübernahme durch Ihre Krankenkasse beantragen wollen. Als privatärztliche Praxis können wir jedoch nur mit den Patienten selbst abrechnen. Für die Durchführung der Operation ist das Ergebnis der Gesichtsfeldmessung nicht entscheidend.

#### **Werden sowohl Kassenpatienten als auch Privatpatienten angenommen?**

Es sind alle Patienten herzlich willkommen. Als privatärztliche Praxis können wir aber nur mit den Patienten selbst abrechnen.

#### **Zahlen die Privaten Krankenkassen die Operation?**

Bei uns sind alle Patienten herzlich willkommen. Als privatärztliche Praxis können wir nur mit den Patienten selbst abrechnen. Diese Rechnung können Sie bei Ihrer Krankenkasse einreichen.

Bitte klären Sie selbst vor der Operation, ob Ihre Krankenkasse die Kosten übernimmt und die Rechnung akzeptiert.

#### **Ist die Erstberatung kostenlos?**

Als ärztliche Praxis sind wir gesetzlich verpflichtet, für unsere Leistungen eine Gebühr zu erheben. Diese wird nach der Gebührenordnung abgerechnet und liegt bei 60 Euro.

#### **Was muss bei der Bezahlung der Behandlung beachtet werden?**

Die Kosten für die Behandlung sind am Tag der OP zu begleichen. Sie können den Betrag am Tag der Operation bar oder per EC-Karte bezahlen. Eine Vorabüberweisung ist ebenfalls möglich.

Kann dies nicht gewährleistet werden, können die OP-Kosten auch in Raten über einen externen Dienstleister beglichen werden. Die Unterlagen hierzu händigen wir gerne aus.

### **Kommen nach der Operation noch weitere Kosten auf mich zu?**

Nein. Sie bekommen im Rahmen Ihrer individuellen Beratung und Planung einen Gesamtpreis genannt. Damit haben Sie die volle Kostenkontrolle und können entsprechend kalkulieren und planen.

### **Was ist die beste Anbindung zur Praxis?**

Öffentliche Verkehrsmittel:

- Tram 19 - Ausstieg Nationaltheater (Gehzeit 2 Min.)
- S-Bahn und U- Bahn - Ausstieg Marienplatz (Gehzeit 5 Min.)

Parkmöglichkeiten:

- Parkhaus Alte Oper und Parkhaus Hofbräuhaus (Gehzeit 5 Min.)

## **OP-Vorbereitung**

### **Wann werden OPs durchgeführt?**

Während des gesamten Jahres werden OPs durchgeführt.

### **Wo findet die OP statt?**

Die Operation wird im ambulanten Eingriffsraum in unserer Praxis durchgeführt.

### **Wie kann ich mich optimal auf die Operation vorbereiten?**

Bitte nehmen Sie, 14 Tage vor der Operation, keine blutverdünnenden Medikamente mehr ein, wie Aspirin. Auch häufig verwendete Erkältungsmittel wie Grippostad, WickDaymed und ähnliche Präparate können blutverdünnende Substanzen beinhalten – bitte immer im Vorfeld Rücksprache mit uns halten.

Verzichten Sie möglichst auch auf blutverdünnende Substanzen wie grüner Tee, Gingko, Ingwer, Arnika und Johanniskraut.

Am Tag der Operation dürfen Sie morgens ein Frühstück zu sich nehmen.

### **Welche Untersuchungen sind vor einer Operation sinnvoll?**

Sofern Sie gesund sind, benötigen wir keine weiteren Untersuchungen vom Hausarzt wie EKG und Blutlabor.

### **Welche Narkoseart wird während der OP angewandt?**

Die Operation wird in der Regel in örtlicher Betäubung durchgeführt. Zusätzlich kann eine Beruhigungstablette eingenommen werden. Eine Abholung durch Angehörige ist dann zwingend erforderlich.

### **Wird die Operation ambulant durchgeführt?**

Ja. Im Anschluss an die Operation dürfen Sie nach Hause. Falls Sie eine Beruhigungstablette eingenommen haben, ist eine Abholung durch einen Angehörigen **zwingend erforderlich**.

### **Was sollte ich am OP-Tag mitbringen?**

Wir empfehlen am OP-Tag in bequemer Kleidung zu erscheinen. Eine Jacke statt Pullover oder Pullover mit großem Kopfausschnitt sind nach der Operation angenehmer anzuziehen. Falls Ihnen schnell kalt wird, können Sie Ihre warmen Socken im OP anbehalten.

### **Muss ich am OP-Tag ungeschminkt kommen?**

Für die Operation müssen wir die Haut im gesamten Gesicht mit Haut-Desinfektionsmittel abwaschen. Am Besten tragen Sie morgens nach dem Waschen nur ihre übliche Gesichtscrème auf und verzichten auf Make Up.

In der Praxis befindet sich ein kleines Bad, in dem Sie sich bei Bedarf auch dort Abschminken könnten. Bitte entfernen Sie vor der Operation gründlich Make-Up im Gesicht.

## **OP-Medizinische Aspekte**

### **Wie lange dauert die Operation?**

Am Tag der Operation sollten Sie genügend Zeit einplanen. Nach der Vorbereitung dauert der Eingriff selbst je nach Befund etwa 1 Stunde.

### **Ist möglich, während der OP nachzufragen?**

Bei Fragen während oder nach der Behandlung sind wir natürlich immer für Sie da und haben ein offenes Ohr für Ihre Anliegen.

### **Wie wird nach der OP verbunden?**

Nach der Operation wird die Hautnaht mit Steristrips (Klammerpflaster) verklebt. Die Steristrips verbleiben bis zum Fadenzug.

### **Gibt es Narben nach der Operation?**

Die Schnitte werden so versteckt wie möglich gelegt, sodass in den meisten Fällen nur sehr feine Narben bleiben, die nach der Heilung nicht zu sehen sind.

### **Wann werden die Fäden entfernt?**

Der durchgehende Faden wird bei der Kontrolluntersuchung eine Woche nach der Operation entfernt.

## **Nachsorge**

### **Ist eine Abholung nach der OP notwendig?**

Im Anschluss an die Operation können Sie selbstständig mit öffentlichen Verkehrsmitteln nach Hause fahren. Selbst Autofahren ist nach der Operation nicht möglich. Falls Sie eine Beruhigungstablette eingenommen haben, ist eine Abholung durch einen Angehörigen zwingend erforderlich.

### **Wie ist die Nachsorge postoperativ?**

Nach dem Eingriff sollte das Auge für etwa 2 Tage konsequent gekühlt und der Oberkörper hoch gelagert werden.

### **Werden Schmerzmittel mitgegeben und wie lange sollten diese eingenommen werden?**

Sie erhalten von uns ausreichend Schmerzmedikation für zu Hause sowie eine genaue Anleitung zur Einnahme.

### **Wann darf ich nach der OP das Gesicht waschen?**

Die Steristrips auf der Naht sollten für eine Woche nicht nass werden. Deshalb empfehlen wir eine vorsichtige Reinigung des Gesichts mit dem Waschlappen.

### **Darf ich mich direkt nach der OP schminken?**

Es ist kein Problem, direkt nach der OP vorsichtig Make up aufzutragen. Das Schminken der Oberlider ist jedoch erst nach dem Fadenzug und nach dem Abfallen der feinen Krusten auf der Narbe möglich, also nach etwa 8-10 Tagen.

### **Wann ist man nach der OP gesellschaftsfähig?**

In den ersten Tagen nach der OP ist Ruhe wichtig. Am OP-Tag und am Tag danach sollten Sie wenig Aktivitäten einplanen. Kleinere Hämatome um das Auge sind normal und können gut überschminkt werden. Die Oberlider selbst sollten bis zum Fadenzug nicht geschminkt werden. Die Fäden werden nach einer Woche gezogen. Nach 1-2 Wochen sind Sie wieder gesellschaftsfähig.

### **Ab wann darf ich meine Augencreme wieder verwenden?**

Vorsichtiges Auftragen der Augencreme am Unterlid ist noch am OP-Tag möglich. Auf die Oberlider sollte das Auftragen der Augencreme erst nach etwa 8-10 Tagen, also nach Fadenzug und Abfallen der feinen Krusten, erfolgen.

### **Ab wann darf ich wieder Augen-Make-up tragen?**

Das Schminken der Oberlider ist erst nach dem Fadenzug und nach dem Abfallen der feinen Krusten auf der Narbe möglich, also nach etwa 8-10 Tagen.

### **Was sollte ich die ersten zwei postoperativen Tage vermeiden?**

Planen Sie bitte zwei ruhige Tage nach der Operation ein. Unbedingt sind in den ersten Tagen gebückte Arbeiten mit Kopf nach unten oder Kopfstand zu vermeiden. Auf Make Up auf den Oberlidern sollten Sie bis zum Fadenzug verzichten.

### **Ab wann darf nach der OP wieder Sport betrieben werden?**

Für 4 Wochen sollte kein Sport betrieben werden. Nach Ablauf der 4 Wochen können Sie Ihr gewohntes Training wieder aufnehmen.

### **Darf ich nach der Operation lesen oder Fernsehen?**

Ja. Sie können schon am Tag der Operation lesen oder Fernsehen.

### **Ich fliege kurz nach der OP – geht das? Worauf muss ich achten?**

Es spricht nichts gegen einen Flug kurz nach der Operation. Falls Sie eine Thromboseprophylaxe benötigen, können Sie niedermolekulares Heparin (z. B. Clexane, Innohep, Fraxiparin) spritzen.

### **Wie kann die Genesung beschleunigt werden?**

Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. Vor allem Rauchen sollten Sie mindestens eine Woche postoperativ pausieren.

Sie können weiterhin die Heilung durch die Einnahme von Arnica C 30 (5 Kügelchen 3x täglich) und Zink 25mg pro Tag unterstützen.

### **Muss ich eine spezielle Narbenpflege verwenden?**

Eine spezielle Narbenpflege ist in der Regel nicht nötig.

### **Kann man die OP nochmals in seinem Leben machen lassen?**

Die operative Straffung der Oberlider kann bei Bedarf erneut durchgeführt werden. In der Regel hält das Ergebnis einer Oberlidstraffung für etwa 10 Jahre.

### **Wohin kann ich mich bei weiteren Fragen und Problemen melden?**

Sie erhalten von uns eine mobile Telefonnummer, unter der wir im Bedarfsfall 24h zu erreichen sind. Zur Nachsorge kann jederzeit ein Termin in unserer Praxis vereinbart werden.