



FAQs Intimchirurgie

Erstberatung

Wann ist eine Korrektur der Schamlippen sinnvoll?

Entscheidend ist das persönliche Unwohlsein der Patientin. Hinzu kommen Schwierigkeiten beim Tragen enger Kleidung, Einzwicken beim Geschlechtsverkehr oder bei sportlichen Aktivitäten. Da die Wahrnehmung der eigenen Attraktivität bei vielen Frauen im Zuge dieser Unzufriedenheit stark sinkt, werden auch sexuelle Kontakte aus Scham vor dem eigenen Aussehen vermieden.

Durch einen kleinen Eingriff kann hier viel bewirkt werden.

Wie läuft die Erstberatung ab?

Die Erstberatung umfasst eine ausführliche Beratung rund um das Thema Intimchirurgie, sowie eine eingehende Untersuchung. Wir nehmen uns genug Zeit um alle Fragen zu klären. Ansonsten ist auch eine Zweitberatung möglich, wenn weitere Fragen aufgetaucht sind.

Welche Unterlagen sollten für die Erstberatung mitgenommen werden?

In erster Linie sollte bei regelmäßiger Medikamenteneinnahme eine Medikamentenliste und, falls vorhanden, ein Allergiepass mitgebracht werden.

Sollte uns noch etwas fehlen, so kann das aber auch nachgereicht werden.

Werden sowohl Kassenpatienten als auch Privatpatienten angenommen?

Es sind alle Patienten herzlich willkommen. Als privatärztliche Praxis können wir aber nur mit den Patienten selbst abrechnen.

Ist die Erstberatung kostenlos?

Als ärztliche Praxis sind wir gesetzlich verpflichtet, für unsere Leistungen eine Gebühr zu erheben. Diese wird nach der Gebührenordnung abgerechnet und liegt bei ca. 60 Euro.

Wie hoch sind die Kosten der Behandlung?

Eine pauschale Antwort ist hier leider nicht möglich, da die Kosten je nach Befund und der gewählten Operationstechnik unterschiedlich anzusetzen sind.

Was muss bei der Bezahlung der Behandlung beachtet werden?

Die Kosten für die Behandlung sind am Tag der OP zu begleichen.

Kann dies nicht gewährleistet werden, können die OP-Kosten auch in Raten über einen externen Dienstleister beglichen werden. Die Unterlagen hierzu händigen wir gerne aus.

Kommen nach der Operation noch weitere Kosten auf mich zu?

Nein. Sie bekommen im Rahmen Ihrer individuellen Beratung und Planung einen Gesamtpreis genannt. Damit haben Sie die volle Kostenkontrolle und können entsprechend kalkulieren und planen.

Was ist die beste Anbindung zur Praxis?

Öffentliche Verkehrsmittel:

- Tram 19 - Ausstieg Nationaltheater (Gehzeit 2 Min.)
- S-Bahn und U- Bahn - Ausstieg Marienplatz (Gehzeit 5 Min.)

Parkmöglichkeiten:

- Parkhaus Alte Oper und Parkhaus Hofbräuhaus (Gehzeit 5 Min.)



OP-Vorbereitung

Wann werden OPs durchgeführt?

Während des gesamten Jahres werden OPs durchgeführt.

Wo findet die OP statt?

Die Operation wird im ambulanten Eingriffsraum in unserer Praxis durchgeführt.

Wie kann ich mich optimal auf die Operation vorbereiten?

Bitte nehmen Sie, 14 Tage vor der Operation, keine blutverdünnenden Medikamente mehr ein, wie Aspirin. Auch häufig verwendete Erkältungsmittel wie Grippostad, WickDaymed und ähnliche Präparate können blutverdünnenden Substanzen beinhalten – bitte immer im Vorfeld Rücksprache mit uns halten.

Verzichten Sie möglichst auch auf blutverdünnenden Substanzen wie grüner Tee, Gingko, Ingwer, Arnika und Johanniskraut.

Am Abend vor der Operation muss die Schambehaarung in der Intimregion gründlich entfernt werden.

Am Tag der Operation dürfen Sie morgens ein Frühstück zu sich nehmen.

Welche Untersuchungen sind vor einer Operation sinnvoll?

Sofern Sie gesund sind, benötigen wir keine weiteren Untersuchungen vom Hausarzt wie EKG und Blutlabor.

Welche Narkoseart wird während der OP angewandt?

In der Regel werden intimchirurgische Operationen in lokaler Betäubung durchgeführt. Eine halbe Stunde vor OP-Beginn wird eine betäubende Creme aufgetragen, so dass das Einspritzen der Lokalanästhesie gut toleriert wird.

Bei Wunsch kann vor der Operation eine Beruhigungstablette eingenommen werden.

Wird die Operation ambulant durchgeführt?

Ja. Im Anschluss an die Operation dürfen Sie nach Hause. Falls Sie eine Beruhigungstablette eingenommen haben, ist eine Abholung durch einen Angehörigen **zwingend erforderlich**.

Was sollte ich am OP-Tag mitbringen?

Bitte tragen Sie am OP-Tag lockere Kleidung (z.B. Jogginghose) und eine gut sitzende Unterhose. Weiterhin sind kurze, warme Söckchen sinnvoll, um kalte Zehen zu vermeiden. Auf Wunsch dürfen Sie gerne Ihre Lieblingsmusik mitbringen und über Kopfhörer hören oder während des Eingriffs ein Buch lesen.

Kann die OP durchgeführt werden, wenn ich meine Monatsblutung habe?

Wir empfehlen, die Operation nicht während der Zeit der Monatsblutung durchzuführen.

OP-Medizinische Aspekte

Wie lange dauert die Operation?

Am Tag der Operation sollten Sie genügend Zeit einplanen. Nach der Vorbereitung dauert der Eingriff selbst je nach Befund etwa 1-2 Stunden.

Ist möglich, während der OP nachzufragen?

Bei Fragen während oder nach der Behandlung sind wir natürlich immer für Sie da und haben ein offenes Ohr für Ihre Anliegen.

Wie wird nach der OP verbunden?

Nach der Operation wird ein trockener Wundverband eingelegt.

Gibt es Narben nach der Operation?

Bei jeder der Operationstechniken werden die Schnitte so versteckt wie möglich gelegt, sodass in den meisten Fällen nur sehr feine Narben bleiben, die nach der Heilung nicht zu sehen sind. Die Sensibilität der Klitoris wird durch die Operation nicht beeinträchtigt.

Müssen die Fäden entfernt werden?

Wir verwenden resorbierbare Fäden, die nicht gezogen werden müssen. Nach einiger Zeit fallen Fadenreste von selbst ab.

Nachsorge

Ist eine Abholung nach der OP notwendig?

Im Anschluss an die Operation können Sie selbstständig nach Hause fahren. Falls Sie eine Beruhigungstablette eingenommen haben, ist eine Abholung durch einen Angehörigen zwingend erforderlich.

Ist man nach der OP sofort mobil oder ist Unterstützung zu Hause notwendig?

Die Heilungsdauer ist von Patientin zu Patientin sehr unterschiedlich, allerdings ist in den ersten Tagen Ruhe wichtig. Am OP-Tag und am Tag danach sollten Sie keine Aktivitäten einplanen. In dieser Zeit ist Unterstützung sinnvoll.

Erhält man eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung?

Ja. Eine privatärztliche Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung für ca. 1 Woche wird bei medizinisch notwendigen Eingriffen erstellt. Wir empfehlen, auch einige Tage Urlaub zu nehmen.

Wie ist die Nachsorge postoperativ?

Es sollten in den ersten postoperativen Tagen Damenbinden in einer gut sitzenden Unterhose getragen werden sowie weite Kleidung. Von uns erhalten Sie eine Wundsalbe, die Sie nach 2 Tagen jeden Abend dünn auf die Wunde auftragen. Auch kann es zu Schwellungen kommen, die jedoch innerhalb von wenigen Tagen ganz zurückgehen sollten. Am ersten postoperativen Tag wird eine Wundkontrolle in der Praxis eingeplant.

Werden Schmerzmittel mitgegeben und wie lange sollten diese eingenommen werden?

Sie erhalten von uns ausreichend Schmerzmedikation für zu Hause sowie eine genaue Anleitung zur Einnahme.

Wann darf ich nach der OP duschen?

Schon am Tag nach der OP dürfen Sie duschen. Bitte achten Sie darauf, keine Seife und auch keine spezielle Reinigung für den Intimbereich zu verwenden. Im Intimbereich ist die Reinigung mit klarem Leitungswasser ausreichend.



Ab wann darf nach der OP wieder Sport betrieben werden?

Für 6 Wochen sollte kein Sport betrieben werden. Vor allem Reiten und Radfahren sind für 6 Wochen auszusetzen. Nach Ablauf der 6 Wochen können Sie Ihr gewohntes Training wieder aufnehmen.

Ab wann ist Intimverkehr möglich?

Nach der Operation sollten Sie für 6 Wochen auf Intimverkehr verzichten.

Wie kann die Genesung beschleunigt werden?

Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. Vor allem Rauchen sollten Sie mindestens eine Woche postoperativ pausieren.

Sie können weiterhin die Heilung durch die Einnahme von Arnica C 30 (5 Kügelchen 3x täglich) und Zink 25mg pro Tag unterstützen.

Wohin kann ich mich bei weiteren Fragen und Problemen melden?

Sie erhalten von uns eine mobile Telefonnummer, unter der wir im Bedarfsfall 24h zu erreichen sind. Zur Nachsorge kann jederzeit ein Termin in unserer Praxis vereinbart werden.